



Frechener Schützenverein e.V. 1655

## Anleitung

### zur Handhabung der Scheiben für das Hometraining

#### 1. Sicherheitshinweis

Das Hometraining mit Scheiben dient lediglich dem Anschlags- und Abzugstraining im **Trockenanschlag**. Die Verwendung von scharfen Patronen oder Geschossen ist untersagt. Bei Feuerwaffen kann ein Dummy als Puffer für den Schlagbolzen verwendet werden.

#### 2. Berechnung der Höhe der Scheibenmittellinie

$((\text{Körpergröße in cm} - 140 \text{ cm}) / 2) + 140 \text{ cm} = \text{Höhe der Scheibenmittellinie (rote Linie)}$

Nun kann die Scheibe in der errechneten Höhe aufgehängt werden.

#### 3. Entfernung zur Wand

Auf den Scheiben sind Entfernungen von zwei und fünf Metern angegeben, die sich auf die Distanz der Waffenmündung zur Wand beziehen, und **nicht** wie gewohnt ab der Feuerlinie gemessen werden.